



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



欣悅坊

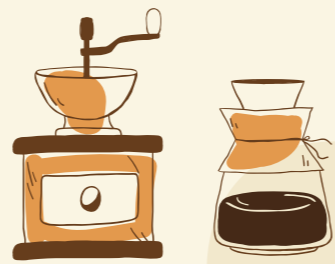
悅·讀

2023年7月至9月



作品提供：加濠、美嫦、傑麟

五感隨意門之咖啡拉花體驗班



五感隨意門 - 花圃圓圈畫



目錄

| 頁數 | 內容 | 頁數 | 內容 |
|---------|----------------------|----------|--------------------------|
| P.1 | 欣悅「藝」賞 | P.13 | 生活小百科 |
| P.2 | 目錄、個人資料私隱條例 | P.14 | 心培計劃 |
| P.3 | 中心簡介 | P.15-.22 | 活動宣傳 |
| P.4 | 中心資訊 | P.23-25 | 活動時間表 |
| P.5 | 同工動向、SQS 精明眼 | P.26 | 託管服務 |
| P.6 | 「關愛友伴」智障人士家居暫顧服務 | P.27 | 活動 / 週末託管報名須知 |
| P.7 | 「智蹤計劃」以定位裝置尋人 | P.28 | 接收 Whatsapp 廣播傳輸訊息同意書及回條 |
| P.8 | 國際功能、殘疾和健康分類系統 (ICF) | P.29 | 「悅. 讀」季刊讀者問卷調查 |
| P.9-10 | 物理治療師專欄 - 杭州亞洲殘疾人運動會 | P.30 | 活動報名表、惡劣天氣應變安排 |
| P.11-12 | 區區食買玩 - 大埔區 | | |

個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電 2191 3138 或電郵至 dsc@cfsc.org.hk 聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

中心簡介

基督教家庭服務中心欣悅坊 - 地區支援中心 (觀塘東) 致力為殘疾人士 (除精神康復者外) 提供一站式社區支援服務, 藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

服務區域: 觀塘東 (翠屏邨、寶達邨、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等)。

備註: 就社署重整殘疾人士地區支援服務中心的服務規劃, 由 2023 年 1 月 1 日起, 位於觀塘裕民坊的凱滙, 不屬於本中心的服務區域範圍內。居住於上述地點的新會員只可以登記為「非本區」會員。在 2022 年 12 月 31 日或之前入會的凱滙居民仍可以「本區」會員的資格優先使用本中心的服務。如有疑問, 歡迎致電 2191-3138 與當值社工查詢。

服務對象: 6 歲或以上的殘疾人士、其家屬或照顧者, 以及公眾人士。

個案管理服務

為會員及照顧者提供個案管理服務, 包括: 評估需要、制訂計劃、輔導及轉介。

言語治療服務

為會員及照顧者提供諮詢、吞嚥及溝通能力評估, 並按個別需要及能力進行訓練。

托護服務

為會員提供陪診接送或家中看顧服務。
服務費用: 每小時 \$33.00

嚴重殘疾人士日間照顧服務

為 15 歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘會員, 提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動
服務費用: 每日 \$61 或每月 \$1002 (兩者收費包午膳), 車費每程 \$10.00
服務名額: 每天 5 名

專職治療服務

為 15 歲或以上居住在社區的會員, 按個人需要於中心進行物理治療及職業治療, 並提供家居及工作環境改裝服務, 以減少環境造成的障礙, 提高獨立生活能力。
服務費用: 免費 (於中心進行治療), \$52 (每次上門治療)

臨床心理學家服務

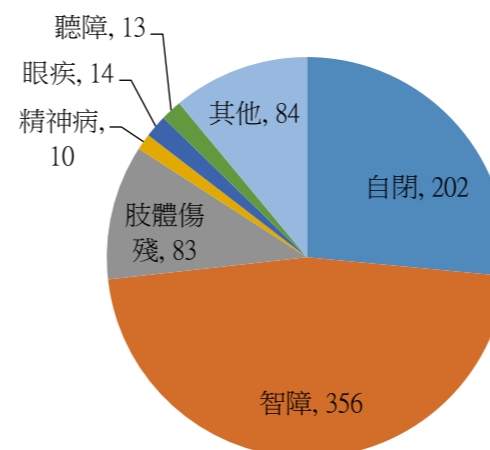
為自閉症譜系障礙或有挑戰性行為的會員, 提供諮詢輔導及治療服務, 並為會員及照顧者提供講座小組及家庭教育。

恆常托管服務

為會員提供中心托管, 小組活動及消閒活動。
服務費用: 每小時 \$5 (午膳費用 \$35)
備註: 本區會員可於每月 21 日申請服務, 而非本區會員則可在每月 23 日申請。

中心資訊

2023年4月會員殘疾類別分佈

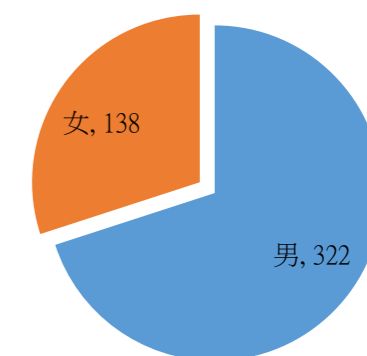


2023年4月會員殘疾類別分佈

| 自閉症譜系 | 智力障礙 | 肢體殘障 | 精神病患 | 視障 | 聽障 | 其他 |
|-------|------|------|------|----|----|----|
| 202 | 356 | 83 | 10 | 14 | 13 | 84 |

* 會員可能多於一種殘疾狀況

2023年4月會員男女比例人數

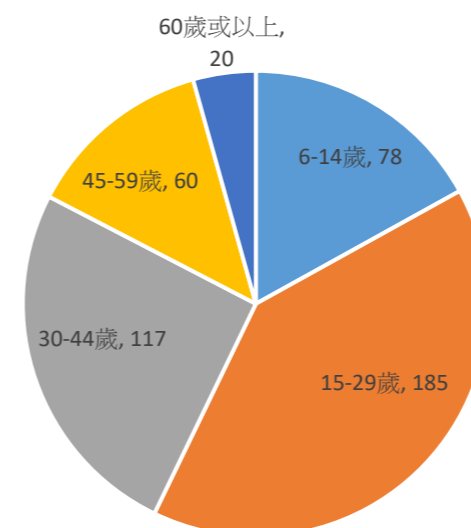


2023年4月會員男女比例人數

| 男 | 女 |
|-----|-----|
| 322 | 138 |

共 460 人

2023年4月會員年齡分佈



2023年4月會員年齡分佈

| 6-14歲 | 15-29歲 | 30-44歲 | 45-59歲 | 60歲或以上 |
|-------|--------|--------|--------|--------|
| 78 | 185 | 117 | 60 | 20 |

共 460 人

同工動向



新同工介紹

大家好，我係新入職嘅護士雷姑娘，好高興認識大家及成為中心一份子。未來嘅日子希望同大家一齊進步，開開心心，有一個健康人生。



護士 雷穎文

大家好，我係新入職既治療師助理叫潘姑娘，我會係新環境、新工作與新同事相處努力融入，請大家多多指教！



治療師助理 潘凱婷

大家好，我係新同事 Rito，係欣悅坊嘅文職同事，好開心嚟到新環境工作，大家多多指教。



高級文員 黃詠彤

大家好，我係新同事 Fornia，好開心加入欣悅坊呢個大家庭，可以加入「關愛友伴」服務計劃團隊工作，能夠為有需要人士服務，覺得呢份工作好有意義。



計劃助理 譚素娟

高級經理張家偉已於 4 月轉職。 護士賴玲玲已於 5 月離職。
社工朱朗希已於 5 月離職。

SQS 精明眼

標準 6 計劃、評估及收集意見

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。

- 6.1 服務單位應制定適當的工作計畫並記錄在案，作為其運作的指引及評估本身表現的基準。
- 6.2 服務單位備有政策和程序以收集及回應服務使用者、職員及其他關注的人士對其表現所提供的意見，而該政策及程序可供他們閱覽。
- 6.3 對於在檢討及評估過程中鑑定的服務表現或質素問題，應採取跟進行動。

5

「關愛友伴」服務計劃

服務現拓展至不同類別的殘疾人士

「關愛友伴」智障人士家居暫託服務期望為有需要的殘疾人士家庭提供家居暫託服務，以紓緩照顧者壓力、增加其喘息或個人發展機會。

服務內容 陪伴外出活動、上門(家居)看顧、接送或陪同覆診等

對象 6歲或以上殘疾人士及其照顧者

推行時段 2021年9月 - 2023年8月

服務地點 觀塘區優先，或按服務需要釐定

提供服務時間 早上8時至晚上8時

收費 每小時*\$5/\$15/\$25(按家庭入息釐定)
(*須經社工評估)

提供服務者 已接受訓練的家託大使

備註：

1. 服務使用者必須為中心會員
2. 須由社工面見及評估後，再確定服務預約安排
3. 家託大使於服務前，會接受不同專業所提供的18小時培訓

* 服務計劃將於
2023年8月31日完結

申請服務 或 有興趣成為「家託大使」可致電 2191 3138 與社工林捷芬 (Winnie) 姑娘聯絡

義工招募 「家託大使」

- * 計劃社工提供專業支援
- * 設服務津貼(\$35 / 小時)予家託大使
- * 可計算義工時數並獲證書

義工要求：

18歲或以上、願意服務智障人士、有愛心，並需接受18小時培訓課程

服務內容：

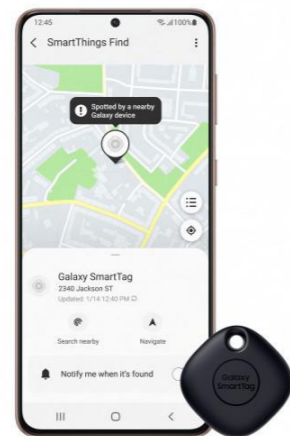
1. 期望每月提供10小時服務(按服務使用者需要釐定)
2. 提供上門家居看顧或外出陪伴服務

6

智蹤計劃

以定位裝置尋人

「智蹤計劃」即智能蹤跡，是首個警隊與社會福利署共同合作，專為推動長者及弱能人士使用定位裝置的友善計劃，於二〇二二年四月起以先導形式在東九龍總區內推行。使用定位裝置能快速而準確地尋回失蹤人士。至於有潛在走失風險的人士，亦可及早介入，避免發生走失事件。



Samsung SmartTag



Apple AirTag

定位裝置可如何協助家人或前線警務人員尋獲失蹤人士？

- 定位裝置會被繫於受照顧者出門時常備的物品上，例如鎖匙、銀包、手袋、鞋。
- 照顧者可以透過智能手機的應用程式追蹤受照顧者的位置。
- 當日常巡邏或搜索失蹤人士時前，前線警務人員亦會多加留意身上有定位裝置的人士。
- 如已相當接近透過定位裝置所顯示失蹤者的位置，而又未能找到失蹤者，可嘗試使用定位裝置的響聲功能協助尋找。

想了解更多有關智蹤計劃，可掃描 QR code 收看警聲直播的介紹。



如何預防走失？

- 鼓勵子女外出時攜帶腰包或背包，並在包內放入身份證影印本、殘疾人士登記證及其他緊急聯絡資料
- 提醒子女如家人失散時應站在原來的地方，不要隨處亂走。

走失後的處理方法

- 向警方提供子女的個人資料，包括身高、體重及其他外形特徵及清晰的全身個人近照，並定期更新有關資料，以便在他們走失時可讓他人掌握其個人特徵。
- 在初步搜索不果後應立即報警，無需等待超過 24 小時。
- 若有需要可透過社交媒體呼籲市民協助找尋失蹤者



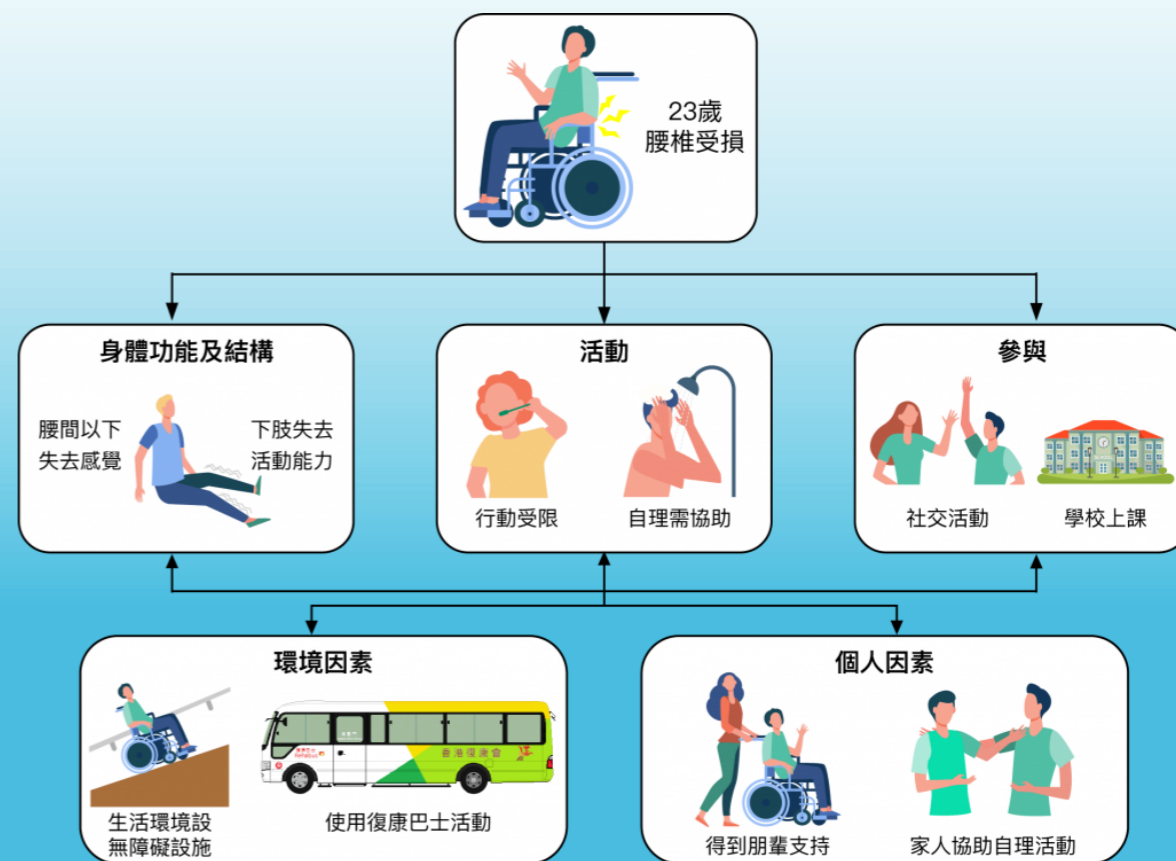
資料來源：香港警務處東九龍總區失蹤人口調查組

國際功能、殘疾和健康分類系統 (ICF)

何謂 ICF?

2001 年世界衛生組織以社會、制度和環境角度為出發點，訂立 ICF 系統，ICF 系統提供一套全面及統一的框架，以身體功能及結構、活動、參與及個人環境外在因素各範疇，來剖釋及了解不同類型及程度的殘疾人士的生活狀況，好讓復康服務提供者提供以人為本的復康治療或服務。(參看以下「ICF 系統」框架)。就以一位 23 歲需以輪椅代步的脊椎受損人士使用交通工具來進行活動作為一個例子：

- 身體結構：腰椎及有關的神經線受傷。
- 身體功能：腰間以下失去感覺、下肢肌肉失去活動能力。
- 活動：行動受到限制、部份日常生活的自理需要協助，如洗澡、梳洗。
- 參與：在學校上課及社交活動。
- 環境因素：居住社區、學校設有無障礙設施，以輪椅代步及使用復康巴士上學及參與社交活動。
- 個人（外在）因素：在家中得到家人協助進行自理活動、在學校得到老師及同學和朋友的支持。



ICF 系統能以多角度的方式了解及剖析個人的身體健康及在社會參與的狀況。就以上例子，事主的身體結構雖然受損而失去感知和活動能力，但因為能使用輪椅作代步，而且有家人、同學等的支持和協助，並能有機會使用復康巴士及其他無障礙設施，讓他獨立及自主地進行參與日常活動，以致能實踐符合他本人意願和社會期望的角色。期望透過應用「國際功能、殘疾和健康分類 (ICF)」框架，加強支援社區不同缺損程度的殘疾人士。

資料來源：香港理工大學康復治療科學系研究團隊



杭州亞洲殘疾人運動會



註冊物理治療師 謝兆翔

受疫情影響，亞洲殘疾人奧林匹克委員會宣布，原定於 2022 年 10 月 9 日至 15 日舉行的杭州 2022 年第 4 屆亞洲殘疾人運動會（亞殘運）將延期至 2023 年 10 月 22 日至 28 日舉辦。

在 10 月亞殘運正式開始前，大家可以首先了解香港隊過往幾屆的成績，自 2010 年至今香港隊已參與三屆亞洲殘疾人運動會，共取得 120 面獎牌。以下為歷屆成績：

| 年份 | 地點 | 參賽國家及地區數目 | 運動員數目 | 香港運動員人數 | 獎牌 | | | 港隊總排名 |
|------|-------|-----------|-------|---------|----|----|----|-------|
| | | | | | 金 | 銀 | 銅 | |
| 2010 | 中國廣州 | 41 | 2,512 | 107 | 5 | 9 | 14 | 7 |
| 2014 | 韓國仁川 | 41 | 2,497 | 123 | 10 | 15 | 19 | 8 |
| 2018 | 印尼雅加達 | 43 | 2,768 | 101 | 11 | 16 | 21 | 10 |

每屆亞洲殘疾人運動會都有其獨特的會徽和吉祥物，今次率先跟大家介紹本屆杭州亞殘運的會徽和吉祥物：



亞殘運會徽的主體圖形呈現了坐著輪椅的殘疾人運動員奮勇向前的姿態。10 條半弧形的線條構成了競技賽道，長短不一的線條由紫到紅到黃呈漸變色，伸向遠方，又如同奔騰不息的錢江潮。運動員奮力轉動著輪椅向前，向遠方挺進，充滿動感、力量和激情，造型猶如一朵朵在錢江潮中綻放的浪花，詮釋出殘疾人運動員頑強拼搏、挑戰自我的英雄氣概。



杭州2022年第4屆亞殘運會吉祥物
Masocot of the 4th Asian Para Games Hangzhou 2022

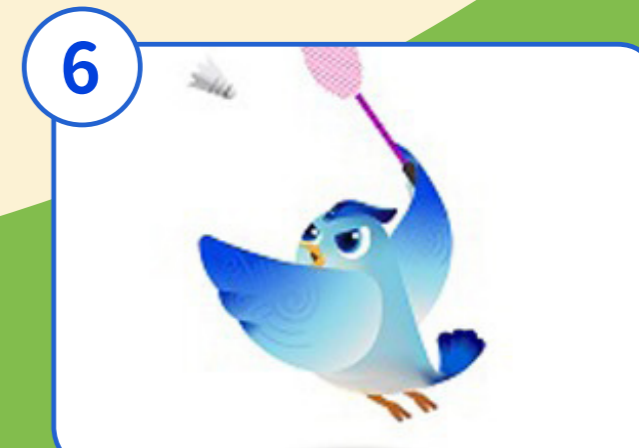
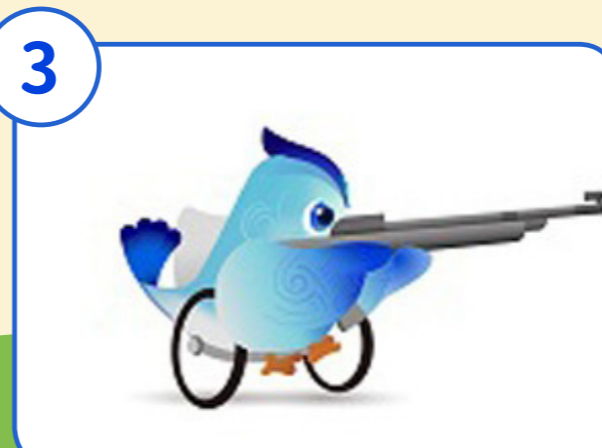
亞殘運吉祥物“飛飛”的設計靈感源自良渚文化中“神鳥”的形象，她身上融合了杭州歷史人文和科技創新，也承載著人與自然和諧共生的企盼。“神鳥”在中國有著傳遞佳音的傳說，因此，她還是文化和幸福的使者。第一個“飛”，是鳥的飛翔。天高任鳥飛，寓意著人類社會包容、尊重、友愛的良好氛圍。第二個“飛”，是殘疾人運動員追逐夢想，飛躍自我的精神狀態。



1 硬地滾球 2 射箭 3 射擊
4 乒乓球 5 輪椅劍擊 6 羽毛球

望大家於今年 10 月能為香港隊打氣，而本中心將在今年年底舉辦殘疾人運動體驗日，有興趣的會員記得密切留意。最後，跟大家玩個小遊戲，猜猜以下六項由“飛飛”示範的運動分別是哪種項目？

(答案在頁頂)



區區食玩買

高級復康工作員 柯寶瓊

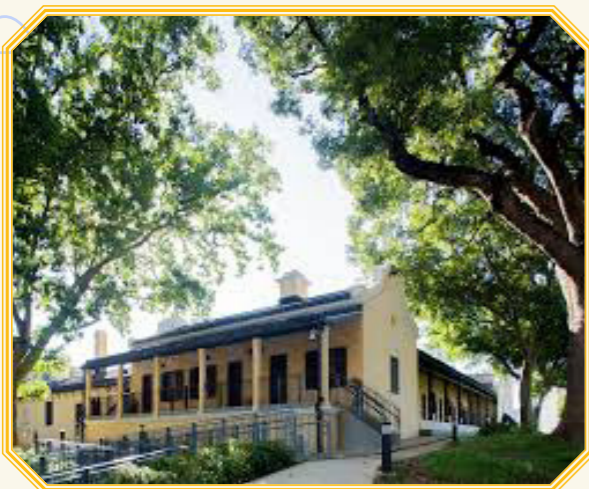
大埔區

大家好呀~有幸曾經喺大埔區嘅社福機構工作，所以今次想同大家分享一下，之前成日同同學仔 & 家長一齊去嘅地方 ^_^



1 綠匯學苑

其實佢已經被政府列為一級歷史建築，而建築物嘅前身係舊大埔警署；後來經過活化，佢就肩負起向大眾推廣永續生活嘅責任，當中包括古蹟導賞、工作坊同低碳食堂等等 ^_^



2 香港鐵路博物館



其實大埔嘅同學仔同欣悅坊嘅同學仔，同樣對鐵路有相當嘅認識同了解，當年同佢地成日喺度「打咭」影相留念，希望第時有機會一齊交流下啦 ^_^



3 大埔海濱公園



我哋觀塘有海濱公園，其實大埔嘅海濱公園都好出名㗎，公園裡面除咗令好多同學仔 & 同事都驚驚嘅昆蟲屋之外，仲有著名嘅香港回歸塔同綠悠悠嘅大草地，好多人喺度放風箏、野餐、吹泡泡 & 瞓晏覺 ^_^



4 大埔農墟

每逢星期日，喺大埔救護站嘅隔離，呢度就會有個小農墟，等街坊同支持本地有機種植嘅農友傾下計 & 幫襯下；加深對有機耕種嘅認識，一齊支持本地嘅有機耕種 ^_^



參考資料：綠匯學苑、香港 01、農墟、康樂及文化事務處





生活小百科

社工 鍾雯鈴

有沒有聽過：「大暑小暑，有米懶煮。」？中國二十四節氣中，「小暑」指天氣好熱但仲未到酷熱；「大暑」指一年最炎熱時期。而以上說話就係形容呢兩日會熱到飯都不想煮。而7月即將迎來小暑及大暑(7/7及23/7)，帶備以下兩樣「散熱降溫良伴」就能好好消暑，享受夏天。

方法一 「冰涼毛巾」

「冰涼毛巾」係由 PVA 同特殊棉材質製作而製成，三層結構可以將吸收的水分長時間鎖在裡頭，並且將熱能散出，接觸到身體就能產生清涼的感覺。使用時只要打開水龍頭將「冰涼毛巾」浸濕，再擰去多餘水分，就能保持4小時的「冰涼感」，出街抹汗降溫非常方便。



(圖 / ETtoday)

方法二 噴霧水樽

噴霧水樽一直都係戶外活動時的恩物，出街流汗成臉癩立立，用噴霧水樽噴返一兩下真係成個人爽晒。行山又好，行街又好，帶備噴霧水樽隨時補充水份，噴水降溫，咁就唔怕中暑喇。



心培計劃

計劃理念：透過小組訓練，以多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同的知識及技巧，達至全人成長。導師會按每位會員的需要設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

舉行日期：2023年7月至9月

舉行時間：上午9:00至下午4:00

費用：每天\$40(包括午膳費\$35)

備註：須由本單位社工推薦，只接受本區會員申請

內容

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----------------------|--------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--|--------------------------------|
| 上午 9:00 - 10:00 | 時事討論區及健體運動 | | | | |
| 上午 10:00 - 12:00 | 社區探索 了解社區規劃，認識社區中各種設施，加強於社區的生活技能。 | 藝術 培養對藝術的興趣，發揮個人創作力及想像力。 | 生活技能 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力。 | 集體遊戲 透過集體遊戲幫助會員放鬆心情，減輕壓力。 | 肌能感統 透過帶氧運動及健體操，增強身體肌能。 |
| 中午 12:00 - 下午 2:00 | 午膳及社交康樂時間 | | | | |
| 下午 2:00 - 4:00 | 電子競技 探索新興電子競技項目，發掘個人興趣及幫助會員放鬆心情。 | 音樂 透過學習及運用不同的樂器，共同創作及參與音樂活動。 | 手工DIY 透過製作工藝品，加強個人工作技能，提升自信。 | 工作技能 透過不同的技能訓練，幫助會員瞭解個人能力、技能及興趣，以作職前準備。 | 社交 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係。 |
| 下午 4:00 | 是日活動完結 | | | | |

我是 KOL(A)

簡介： 以 zoom 形式與大家分享生活的大小事，暢談人生經歷，增進知識，擴闊視野。

日期： 2023 年 7 至 9 月 (公眾假期除外) 逢星期二

時間： 下午 4:30 至 5:30

形式： ZOOM

節數： 13

對象： 會員及家屬

名額： 不限

費用： 免費

負責人： 高級復康工作員 柯寶瓊

備註： 1) 為保障參加者的私隱，請勿擅自轉發節目連結，節目期間亦請勿拍照或錄影。
2) 活動前會透過 Whatsapp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼。
3) 本季主題：遊戲王、鐵路遊樂園、生活小百科、品味人生

我是 KOL(B)

簡介： 以 zoom 形式與大家分享生活的大小事，暢談人生經歷，增進知識，擴闊視野。

日期： 2023 年 7 至 9 月 (公眾假期除外) 逢星期四

時間： 下午 4:30 至 5:30

形式： ZOOM

節數： 13

對象： 會員及家屬

名額： 不限

費用： 免費

負責人： 高級復康工作員 劉慧

備註： 1) 為保障參加者的私隱，請勿擅自轉發節目連結，節目期間亦請勿拍照或錄影。
2) 活動前會透過 Whatsapp 傳送相關連結到會員提供的電話號碼。
3) 本季主題：台主爭霸戰、氣候、生境與香港候鳥的關係、心理測驗及神秘事件簿

特能童軍集會之 拆解科學小玩意



童軍

簡介： 童軍技巧又解鎖！運用科學原理，製作有趣小玩意；一同為週年派對作準備

日期： 4/8、11/8、18/8、25/8、1/9/2023(五)

時間： 下午 5:00 至 7:00

地點： 中心活動室 / 外出

節數： 5

對象： 11-15 歲 (童軍)
18-23 歲 (樂行童軍)

名額： 16 位

費用： \$80

負責人： 高級復康工作員 陳百堅
復康工作員 梁詠珊

備註： 1. 會參加及出席早前集會之會員優先
2. 童軍招募需經由社工甄選，首次報名人士請直接致電中心聯絡社工莊生

特能童軍週年派對 (13 週年)

簡介： 齊心合力為週年派對製作食物，慶祝特能童軍成立 13 週年紀念

日期： 2/9/2023 (六)

時間： 上午 10:00 至下午 3:00

地點： 中心活動室

節數： 1

對象： 特能童軍成員及家屬

名額： 20 位

費用： \$80

負責人： 高級復康工作員 陳百堅
復康工作員 梁詠珊

備註： 1. 包午膳
2. 每位參加之童軍與最多與兩位家屬出席活動
3. 費用會員及家屬同價



對象： 15 歲或以上會員

名額： 12

備註： 參加者需有基本自理能力

K 歌之王重出江湖

簡介： 等咗咁耐，終於可以一大班人去 K 房一展歌喉啦！仲唔快啲報名！

日期： 8/7/2023(六)

時間： 上午 9:30 至下午 3:30

地點： 觀塘 NEWAY

費用： \$110

負責人： 高級復康工作員 劉慧、陳家俊

備註： 1. 費用包括午膳及一杯飲品

夏天日常

簡介： 一齊參與集體遊戲，製作夏日美食，輕鬆渡過炎夏的一天。

日期： 15/7/2023(六)

時間： 上午 10:00 至下午 4:00

地點： 中心活動室

費用： \$60

負責人： 高級復康工作員 何麗珊

備註： 1. 包午膳

藝文青看電影

簡介： 上午一同到長沙灣戲院看電影，下午暢遊 D2 PLACE 一齊做藝文青。

日期： 22/7/2023(六)

時間： 上午 10:00 至下午 4:00

地點： 長沙灣

費用： \$110

負責人： 高級復康工作員 陸嘉善 何蔚健

備註： 1. 請自備車費，包戲票及午膳

夏日熱辣辣

簡介： 上午一同製作蝦多士，下午一同玩集體遊戲，享受夏日風情。

日期： 29/7/2023(六)

時間： 上午 10:00 至下午 4:00

地點： 中心活動室

費用： \$60

負責人： 高級復康工作員 何麗珊

備註： 1. 包午膳

KN SATURDAY

對象： 15歲或以上會員
名額： 12
備註： 參加者需有基本自理能力

博物館悠悠遊之香港文化篇

簡介： 於沙田享用午膳後到香港文化博物館，細閱香港文化的演變。
日期： 5/8/2023(六)
時間： 上午 10:00 至下午 4:00
地點： 沙田
費用： \$80
負責人： 高級復康工作員 陸嘉善
復康工作員 藍珈瑩
備註： 請自備車費，包午膳

夏日涼浸浸

簡介： 製作消暑美食，嘆住冷氣，渡過輕鬆週末
日期： 12/8/2023(六)
時間： 上午 10:00 至下午 4:00
地點： 中心活動室
費用： \$60
負責人： 高級復康工作員 陳百堅
備註： 包午膳

沖上雲霄

簡介： 了解疫情緩和後的香港機場，遊覽機場新落成的瀑布庭園、晶瑩升降機，感受旅遊氣氛。
日期： 19/8/2023(六)
時間： 上午 10:00 至下午 4:00
地點： 香港國際機場
費用： \$60
負責人： 高級復康工作員 陳家傑
復康工作員 梁詠珊
備註： 請自備車費，包午膳

盛夏之甜

簡介： 上午一同製作甜品，下午一同製作小手工，感受盛夏的甜美。
日期： 26/8/2023(六)
時間： 上午 10:00 至下午 4:00
地點： 中心活動室
費用： \$60
負責人： 高級復康工作員 陳家傑
備註： 1. 包午膳

消暑樂

簡介： 夏日炎炎，一同到斧山道嬉水池嬉水消暑。下午品嚐地道美食，飲杯紅豆冰一同消暑樂。
日期： 2/9/2023(六)
時間： 上午 9:30 至下午 3:30
地點： 彩虹
費用： \$80
負責人： 高級復康工作員 何蔚健
復康工作員 陳曉嵐
備註： 1. 請自備車費，包入場費及午膳
2. 參加者需有基本自理能力

新興運動競技計劃

簡介： 新興運動是近年運動項目的大主題，而很多新興運動項目都適合智障人士參與，今次就讓參加者互相合作發揮團隊精神與其他組別對戰。
日期： 23/9/2023(六)
時間： 上午 10:00 至下午 4:00
地點： 外出(地點待定)
費用： \$80
負責人： 高級復康工作員 陳家俊、劉慧
備註： 1. 請自備車費，包午膳
2. 參加者需有基本自理能力
3. 是次為運動活動需一定的體能要求，請考量身體狀況報名
4. 已參加 4-6 月新興運動體驗計劃的會員，可優先報名

文物探索公園遊

簡介： 走進九龍公園內的文物探知館，了解前威菲路軍營活化前後的種種、認識不同類型的考古內容及香港歷史建築等。
日期： 16/9/2023(六)
時間： 上午 10:00 至下午 4:00
地點： 香港文物探知館 / 九龍公園
費用： \$80
負責人： 高級復康工作員 柯寶瓊
復康工作員
備註： 1. 請自備車費，包午膳
2. 參加者需有基本自理能力
3. 行程需步行 2 小時，請考量身體狀況報名

健康身心靈



欣悅團契 - 愛的見證

簡介：歡迎有志認識基督教信仰的會員參與，透過觀看真人見證短片，認識神的愛，並一起討論如何活出信仰，見證主愛。

日期：7/7、14/7、21/7、4/8、11/8、18/8/2023(五)

時間：下午 4:30 至 6:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：8 位

費用：免費

負責人：高級復康工作員 劉慧

藝述生命

簡介：透過藝術參與及創作，以創意及趣味的方式認識生死、表達情緒及需要。

日期：14/8、21/8、28/8、4/9、11/9、18/9/2023(一)

時間：下午 4:30 至 6:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：8 位

費用：免費

負責人：社工鍾雯鈴

備註：社工推薦的會員可優先參與本小組。

一加一等於意義

簡介：有你再加你的力量，一加一等於有意義。一齊加入義工組做義工，讓力量更大更有意義。

日期：22/8、29/8、5/9、12/9、19/9、26/9/2023(二)

時間：下午 4:30 至 6:00

地點：中心活動室 / 外出

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：10 位

費用：免費

負責人：高級復康工作員 何蔚健
復康工作員 陳曉嵐

Chill Cup 夏日

簡介：一邊輕鬆暢談生活趣事，一邊喝茶飲咖啡，一邊玩桌上遊戲，結交朋友享受休閒下午。

日期：4,11/7
18,25/7(外出)(二)

時間：4,11/7: 下午 3:00 至 4:30
18,25/7: 上午 10:30-14:30

地點：中心活動室 / 外出(地點待定)

節數：4

對象：肢體傷殘之會員

名額：8 位

費用：\$50/位

負責人：社工 莊達偉
高級復康工作員 陸嘉善

備註：其中兩節外出(時間將按活動內容作出調整)

社區探索小組

社區關注組 - 友愛瞳行

簡介：認識視障人士在生活上的困難，學習協助視障人士技巧及關注視障人需要。

日期：20/7、27/7、29/7/2023(外出參觀)(四及六)

時間：20,27/7 下午 4:30 至 6:00
29/7 上午 9:00-12:00

地點：中心 / 外出

節數：3

對象：15 歲或以上會員

名額：10 位

費用：\$60

負責人：高級復康工作員 何蔚健
復康工作員 藍珈瑩

備註：請自備車費，包參觀盲人輔導會及學習領路技巧

齊齊 draw - draw (自閉症譜系障礙人士活動)

簡介：以塑膠彩及不同物料繪畫，學習與人分享，享受繪畫的樂趣。

日期：4/7, 11/7, 18/7, 1/8, 8/8, 15/8/2023(二)

時間：下午 4:30 至 6:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：自閉症譜系障礙人士之會員

名額：6 位

費用：\$60

負責人：高級復康工作員 劉慧

備註：自閉症譜系人士會員優先參與

小小設計師

簡介：發揮小小創意，親手製作生日卡，為生日會員送上祝福。

日期：12/7、19/7、26/7、2/8、9/8、23/8/2023(三)

時間：下午 4:30 至 6:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：5 位

費用：免費

負責人：復康工作員 梁詠珊

備註：社工推薦的會員可優先參與本小組

大滾友 - 硬地滾球

簡介：適合不同能力的殘疾人士參與的新興運動 - 硬地滾球。你總會找到一個『爛滾』的理由。

日期：6/7、13/7、10/8、17/8、24/8、31/8(四)

時間：下午 4:30 至 6:00

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：8 位

費用：\$20

負責人：高級復康工作員 陳百堅

休閒小組

乒乓學堂 (7-9/2023)

簡介：與組員一同暢打乒乓球，渡過歡樂的夏日時光。

日期：2/8、9/8、16/8 及 6/9、13/9、20/9/2023(三)

時間：下午 5:00 至 7:00

地點：瑞和街體育館

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：8 位

費用：免費

負責人：高級復康工作員 柯寶瓊

備註：**1. 是次小組由主責導師帶領**
2. 學員需要自行往返活動場地
3. 曾參與乒乓學堂的學員優先

數數數字畫

簡介：目前非常流行的手繪產品，集合休閒、裝飾、培養耐性於一身。即使沒有藝術基礎，亦能繪製出美麗的畫作，一起享受繪畫的樂趣吧！

日期：3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、7/8/2023(一)

時間：下午 4:00 至 5:30

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：\$40

負責人：高級復康工作員 何麗珊

備註：費用包括材料費

週五烘焙班

簡介：一起製作甜品，學習烘焙技巧，享受美食。

日期：25/8、1/9、8/9、15/9、22/9/2023(五)

時間：下午 4:00 至 6:00

地點：ADL 房

節數：5

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：\$60

負責人：復康工作員 陳曉嵐 藍珈瑩

備註：費用包括材料費

期間限定

新興健康運動 親子會員大會

- 簡介：透過新興運動及健康飲品製作、讓親子一起體驗及開心 Share 欣悅坊內嘅點點滴滴，發表對中心嘅意見，您都快啲嚟參加啦！
- 日期：19/8/2023(六)
時間：下午 2:00 至 5:00
地點：中心活動室
節數：1
對象：會員及家屬
名額：12 個家庭
費用：\$50/ 位
負責人：社工 莊達偉
高級復康工作員 陸嘉善 柯寶瓊 陳家傑
- 備註：1. 一名會員最多連同兩名親屬參與 (費用以每位 \$50 計算)
2. 費用包括茶點

藝遊·尖咀

- 簡介：遊覽香港藝術館，參觀期間限定主題展覽：廣州購物誌、字由人，再由展館導賞員帶領參加者欣賞不同展區
- 日期：9/9/2023(六)
時間：上午 10:00 至下午 4:00
地點：尖沙咀香港藝術館
節數：1
對象：肢體傷殘人士
名額：8 位
費用：會員 \$80
陪同者 \$60
負責人：高級復康工作員 陳百堅 柯寶瓊
- 備註：1. 包午膳
2. 包中心至目的地來回車程
3. 每位會員最多連同一位陪同者參與

夏日清爽生日會

- 簡介：製作裝飾小食及零食花束，一起過個清涼消暑的生日會。
- 日期：12/8/2023(六)
時間：上午 10:00 至下午 12:30
地點：中心活動室
節數：1
對象：15 歲或以上會員
名額：12 位
費用：\$50
負責人：高級復康工作員 何麗珊
- 備註：1. 7-9 月份生日會員優先報名
2. 非 7-9 月份生日的會員均可參加



家長 / 親子活動

家長瑜珈班 2023 年 7-9 月份

- 簡介：透過瑜珈練習，改善身體的柔韌度，達致心安神靜，治愈心靈。
- 日期：5/7、12/7、19/7、26/7、2/8、9/8/2023(三)
時間：上午 11:00 至中午 12:00
地點：豐利中心
節數：6
對象：會員家屬
名額：12 位
費用：免費
負責人：高級復康工作員 陳家傑
- 備註：1. 由外聘瑜珈導師教授
2. 參加者須穿著運動服和運動鞋，及自備毛巾
3. 從未參與「家長伸展班」的家長可優先參加本次活動
4. 活動由社會福利署 - 觀塘區福利辦事處資助

家長 Me time 學吓嘢 2023 年 7-9 月份

- 簡介：透過學習繪畫中國畫，讓照顧者輕鬆地發掘對繪畫的興趣，舒緩生活壓力。
- 日期：1/9、8/9、15/9、22/9/2023(五)
時間：上午 10:00 至 11:30
地點：中心活動室
節數：4
對象：會員家屬
名額：6 位
費用：\$30/ 位
負責人：高級復康工作員 陳家傑

家長伸展班 2023 年 7-9 月份

- 簡介：由伸展運動導師教授基本的伸展運動，藉以加強肌肉柔軟度，減少肌肉受傷的機會。
- 日期：5/9、7/9、12/9、14/9、19/9、21/9/2023(二及四)
時間：上午 11:00 至中午 12:00
地點：中心活動室
節數：6
對象：會員家屬
名額：12 位
費用：免費
負責人：高級復康工作員 陳家傑
- 備註：1. 由外聘伸展運動導師郭旭暉先生教授
2. 參加者須穿著運動服和運動鞋，及自備毛巾
3. 曾參與「家長伸展班」的家長可優先參加本次活動
4. 活動由社會福利署 - 觀塘區福利辦事處資助

參觀復康服務日

- 簡介：一同參觀展能中心和嚴重弱智及肢體傷殘人士宿舍，從而了解中心及宿舍的運作。
- 日期：28/8/2023(一)
時間：上午 10:00 至 11:00
地點：寶琳 香港明愛樂謙展能中心暨樂敬宿舍
節數：1
對象：會員家屬
名額：10 位
費用：免費
負責人：高級復康工作員 陳家傑
- 備註：1. 活動由社會福利署 - 觀塘區福利辦事處資助

共融賀佳節： 中秋戶外賞月夜

- 簡介：透過一同賞月慶祝中秋節，增進家庭之間彼此的認識。
- 日期：28/9/2023(四)
時間：下午 6:00 至 8:00
地點：觀塘海濱公園
節數：1
對象：會員及家屬
名額：20 位 (10 個家庭)
費用：免費
負責人：高級復康工作員 陳家傑
- 備註：1. 活動由社會福利署 - 觀塘區福利辦事處資助

2023年7月

活動時間表



活動時間表



| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|---------------------------------|--|---|---|--------------------------------|--|
| | | | | | |
| 3 4:00-5:30 數數數字畫 | 4 3:00-4:30 Chill Cup 夏日 4:30 - 5:30 我是 KOL (A) 4:30-6:00 齊齊 draw — draw | 5 11:00-12:00 家長瑜珈班 | 6 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) 4:30-6:00 大滾友 - 硬地滾球 | 7 4:30-6:00 欣悅團契 | 8 9:30-3:30 K 歌之王重出江湖 |
| 10 4:00-5:30 數數數字畫 | 11 3:00-4:30 Chill Cup 夏日 4:30 - 5:30 我是 KOL (A) 4:30-6:00 齊齊 draw — draw | 12 11:00-12:00 家長瑜珈班 4:30-6:00 小小設計師 | 13 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) 4:30-6:00 大滾友 - 硬地滾球 | 14 4:30-6:00 欣悅團契 | 15 10:00-4:00 夏天日常 |
| 17 4:00-5:30 數數數字畫 | 18 3:00-4:30 Chill Cup 夏日 4:30 - 5:30 我是 KOL (A) 4:30-6:00 齊齊 draw — draw | 19 11:00-12:00 家長瑜珈班 4:30-6:00 小小設計師 | 20 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) 4:30 - 6:00 社區關注組 - 友愛 瞳行 | 21 4:30-6:00 欣悅團契 | 22 10:00-4:00 藝文青看電影 |
| 24 4:00-5:30 數數數字畫 | 25 3:00-4:30 Chill Cup 夏日 4:30 - 5:30 我是 KOL (A) | 26 11:00-12:00 家長瑜珈班 4:30-6:00 小小設計師 | 27 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) 4:30 - 6:00 社區關注組 - 友愛 瞳行 | 28 | 29 9:00 - 12:00 社區關注組 - 友愛 瞳行 10:00-4:00 夏日熱辣辣 |
| 31 4:00-5:30 數數數字畫 | | | | | |




活動時間表



| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|--|---|---|---|--|--|
| | 1 4:30 - 5:30 我是 KOL (A) 4:30-6:00 齊齊 draw — draw | 2 11:00-12:00 家長瑜珈班 5:00-7:00 乒乓學堂 4:30-6:00 小小設計師 | 3 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) | 4 4:30-6:00 欣悅團契 5:00-7:00 特能童軍集會之 拆解科學小玩意 | 5 10:00-4:00 博物館悠悠遊之 香港文化篇 |
| 7 4:00-5:30 數數數字畫 | 8 4:30 - 5:30 我是 KOL (A) 4:30-6:00 齊齊 draw — draw | 9 11:00-12:00 家長瑜珈班 5:00-7:00 乒乓學堂 4:30-6:00 小小設計師 | 10 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) 4:30-6:00 大滾友 - 硬地滾球 | 11 4:30-6:00 欣悅團契 5:00-7:00 特能童軍集會之 拆解科學小玩意 | 12 10:00-4:00 夏日涼浸浸 10:00-1:00 夏日清爽生日會 |
| 14 4:30-6:00 藝述生命 | 15 4:30 - 5:30 我是 KOL (A) 4:30-6:00 齊齊 draw — draw | 16 5:00-7:00 乒乓學堂 | 17 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) 4:30-6:00 大滾友 - 硬地滾球 | 18 4:30-6:00 欣悅團契 5:00-7:00 特能童軍集會之 拆解科學小玩意 | 19 10:00-4:00 沖上雲霄 2:00-5:00 新興健康運動 親子會員大會 |
| 21 4:30-6:00 藝述生命 | 22 4:30 - 5:30 我是 KOL (A) 4:30-6:00 一加一等於意義 | 23 4:30-6:00 小小設計師 | 24 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) 4:30-6:00 大滾友 - 硬地滾球 | 25 4:00-6:00 週五烘焙班 5:00-7:00 特能童軍集會之 拆解科學小玩意 | 26 10:00-4:00 盛夏之甜 |
| 28 10:00-11:00 參觀復康服務日 4:30-6:00 藝述生命 | 29 4:30 - 5:30 我是 KOL (A) 4:30-6:00 一加一等於意義 | 30 | 31 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) 4:30-6:00 大滾友 - 硬地滾球 | | |



| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|--------------------------------|--|--------------------------------|--|--|--|
| |  | | | 1 10:00-11:30 家長 Me time 學吓嘢 4:00-6:00 週五烘焙班 5:00-7:00 特能童軍集會之拆解科學小玩意 | 2 10:00-4:00 消暑樂 10:00-3:00 特能童軍週年派對 (13週年) |
| 4 4:30-6:00 藝述生命 | 5 11:00-12:00 家長伸展班 4:30 - 5:30 我是 KOL (A) 4:30-6:00 一加一等於意義 | 6 5:00-7:00 乒乓學堂 | 7 11:00-12:00 家長伸展班 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) | 8 10:00-11:30 家長 Me time 學吓嘢 4:00-6:00 週五烘焙班 | 9 10:00-4:00 藝遊·尖咀 |
| 11 4:30-6:00 藝述生命 | 12 11:00-12:00 家長伸展班 4:30 - 5:30 我是 KOL (A) 4:30-6:00 一加一等於意義 | 13 5:00-7:00 乒乓學堂 | 14 11:00-12:00 家長伸展班 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) | 15 10:00-11:30 家長 Me time 學吓嘢 4:00-6:00 週五烘焙班 | 16 10:00-4:00 文物探索公園遊 |
| 18 4:30-6:00 藝述生命 | 19 11:00-12:00 家長伸展班 4:30 - 5:30 我是 KOL (A) 4:30 - 6:00 一加一等於意義 | 20 5:00-7:00 乒乓學堂 | 21 11:00-12:00 家長伸展班 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) | 22 10:00-11:30 家長 Me time 學吓嘢 10:00 - 12:00 家長藝術充電站 4:30 - 6:00 欣悅團契 - 街頭佈道 4:00 - 6:00 週五烘焙班 | 23 10:00-4:00 新興運動競技計劃 |
| 25 | 26 4:30 - 5:30 我是 KOL (A) 4:30-6:00 一加一等於意義 | 27 | 28 4:30 - 5:30 我是 KOL (B) 6:00-8:00 中秋戶外賞月夜 | 29 | 30 中秋節翌日 |

2023年7月至9月週末託管

日期：2023年7月8日至9月23日 (逢星期六，公眾假期除外)

時間：上午 9:00 至下午 6:15

對象：6歲或以上中心會員，本區會員優先

名額：12人

服務費用：\$5/小時

午膳費用：\$35(可自備午膳)

截止日期：(參考通訊 P.27「活動報名須知」)



會員姓名：_____

請於橫線上填上報名時間並按需要「✓」別選午膳

| 7月 | 時間 | 午膳 | 8月 | 時間 | 午膳 | 9月 | 時間 | 午膳 |
|------|-------|----|------|-------|----|------|-------|----|
| 8/7 | __至__ | | 5/8 | __至__ | | 2/9 | __至__ | |
| 15/7 | __至__ | | 12/8 | __至__ | | 9/9 | __至__ | |
| 22/7 | __至__ | | 19/8 | __至__ | | 16/9 | __至__ | |
| 29/7 | __至__ | | 26/8 | __至__ | | 23/9 | __至__ | |

1. 本人 _____ (會員姓名) 及 _____ (家屬姓名) (如適用) 已閱讀並明白報名須知，同意遵守所列守則。

2. 本人 * 同意 / 不同意 使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構 Facebook / 網頁刊登之用。(* 請刪去不適用選項)

所有托管服務請於限期內繳交費用，如未能按時繳交費用有其他影響服務運作的情況，將重新考慮使用服務資格。

申請人簽署：_____ 居住：本區 非本區

家屬簽署 (如適用)：_____ 日期：_____

活動 / 週末託管報名須知

「報名程序」

1 6月14日(三) 6:00PM 為截止報名日期及時間 (郵寄以郵戳的日期為準)

- (1) 會員 / 家長可親臨中心報名、傳真報名表至 2304-4029、Whatsapp 至 5245-2096 (需要整張活動報名表連簽署, 資料不齊, 恕不受理) 或郵寄至九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓欣悅坊收 (信封面請註明活動報名表)。
- (2) 選報之活動數量不限, 敬請留意活動有否撞期。
- (3) 本區及非本區報名同步進行。

2 抽籤日

6月16日(五)

- (1) 活動 / 托管名額本區會員 / 家屬優先抽籤, 如有餘額則予非本區會員 / 家長抽籤。
- (2) 歡迎會員 / 家屬到中心監票。

3 公佈參加者名單

6月20日(二)

會員 / 家屬請主動致電中心查詢抽籤結果, 中心不會個別通知會員 / 家屬。報名落空者, 會成為後備名單。如果有會員 / 家屬退出, 則會由後備名單再抽籤補上。

只限活動 (親身 / 電話)

5 開始公開報名

6月29日(四) 9:00AM

有興趣參與活動的會員 / 家屬可即日於辦公時間內親身或致電 2191-3138 查詢活動餘額, 如成功留位之會員, 需於當日親臨中心繳交費用確認位置, 如未能當日繳費, 則當作自動放棄該名額。

4 中籤者繳費時段

6月20(二)至6月28日(三)

- (1) 抽中籤之會員 / 家長請於 6 月 20 日至 6 月 28 日內繳交全數費用。
- (2) 繳費形式: 見備註*。
- (3) 如未能於限期內繳交費用則當作**自動放棄**, 本中心不作另行通知。
- (4) 仍有餘額之活動可於 6 月 29 日起以先到先得方式, 即日報名及繳費。

注意事項

一般情況下, 活動一經報名則不得退款 / 轉讓他人 / 轉換項目。

1. 本中心將視乎個別參加者之狀況, 決定是否取錄個別報名申請。
2. 低收入家庭可向社工申請減免費用。
3. 如因個人理由未能參與已付款之活動, 所繳交的費用將不獲退還。
4. 已報名者需按時出席, 除非活動有所變更, 否則不作另行通知。
5. 本中心保留上述「活動 / 託管報名程序」之最終決定權
6. 傳真資料到中心後, 敬請致電聯絡中心職員確實資料已收受。

* 繳費形式:

1. 親臨繳交現金
2. 親臨或郵寄劃線支票 (抬頭: 基督教家庭服務中心)
3. 銀行過數 (滙豐銀行: 030-001-580-001), 並郵寄正本入數紙到中心地址 (參閱封底, 須註明參加之活動名稱及會員姓名)。



接收 WhatsApp 廣播傳輸訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊, 本中心現已優化活動訊息的傳遞流程, 採用 WhatsApp 廣播傳輸功能, 發放活動的宣傳資訊。注意事項如下:

1. 系統訊息為單向的發放訊息, 並不提供回覆服務, 所有查詢及報名事宜, 仍需致電 2191 3138 與當值同事聯絡。
2. 以廣播群組模式發放訊息, 閣下所提供的電話號碼將受到保密, 其他訊息接收者並不會看到閣下的個人資料。
3. 必須先儲存本中心 WhatsApp 廣播傳輸電話號碼到閣下的聯絡人列表中, 才能接收中心發出的 WhatsApp 廣播訊息。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關訊息, 可致電 2191 3138 聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑, 接收中心發放的活動訊息及資訊, 請填妥此同意書回條, 並交回中心處理 (可親身、傳真: 2304 4029 及郵寄: 九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓遞交)。

本中心 WhatsApp 廣播傳輸電話號碼: +852 5245 2096

接收 WhatsApp 廣播傳輸訊息同意書回條

本人 _____ (會員姓名)

【如適用: 及本人 _____ (家屬姓名)

為會員 _____ (會員姓名) 之家長 / 監護人】:

* 同意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑, 接收中心發放的活動訊息及資訊, 可接收 WhatsApp 訊息之電話號碼為:

電話號碼:(1) _____ (關係: _____); 已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

電話號碼:(2) _____ (關係: _____); 已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

* 不同意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑, 接收中心發放的活動訊息及資訊。

(* 合適者請 ✓)

會員簽名: _____ 家長 / 監護人簽名: _____

日期: _____

* 如已交此表格者不用填寫

「悅·讀」 季刊讀者問卷調查

你的寶貴意見和建議有助我們了解你的需要及改善本中心的季刊。請撥出數分鐘時間填寫本問卷。
所有收集的資料會絕對保密。

受訪者類別

會員 照顧者

受訪者年齡組別

6-14 歲 15-29 歲 30-44 歲 45-59 歲 60 歲或以上

您主要閱讀部份有？(可選多項)

中心服務資訊 社區資訊 治療師專欄
 區區食玩買 生活小百科 活動資訊

你對季刊有何意見？

1. 找到我需要的資料

十分同意 同意 無意見 不同意 十分不同意

(如不同意，請填寫原因：_____)

2. 資料容易明白

十分同意 同意 無意見 不同意 十分不同意

(如不同意，請填寫原因：_____)

3. 平面设计吸引

十分同意 同意 無意見 不同意 十分不同意

(如不同意，請填寫原因：_____)

你對季刊下列各項的評價如何？

1. 內容

極佳 很好 好 一般 差劣

2. 資料編排

極佳 很好 好 一般 差劣

3. 設計及外觀

極佳 很好 好 一般 差劣

你希望季刊增加的資訊？

其他意見及建議：

問卷完成

如對問卷有疑問，可聯絡社工鍾蕙因姑娘。謝謝！

欣悅坊 2023 年 7-9 月活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以『✓』

會員活動：

| | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 免費 KN8 Channel- 我是 KOL(A) | <input type="checkbox"/> \$60/ 位 齊齊 draw — draw(自閉症譜系障礙人士活動) |
| <input type="checkbox"/> 免費 KN8 Channel- 我是 KOL(B) | <input type="checkbox"/> \$60/ 位 社區關注組 - 友愛瞳行 |
| <input type="checkbox"/> 免費 欣悅團契 - 愛的見證 | <input type="checkbox"/> \$60/ 位 週五烘焙班 |
| <input type="checkbox"/> 免費 藝述生命 | <input type="checkbox"/> \$40/ 位 數數數字畫 |
| <input type="checkbox"/> 免費 一加一等於意義 | <input type="checkbox"/> \$50/ 位 新興健康運動親子會員大會 |
| <input type="checkbox"/> 免費 乒乓學堂 (7-9/2023) | <input type="checkbox"/> 會員 \$80/ 位 藝遊·尖咀 |
| | <input type="checkbox"/> 陪同者 \$60/ 位 |
| <input type="checkbox"/> 免費 小小設計師 | <input type="checkbox"/> \$50/ 位 夏日清爽生日會 |
| <input type="checkbox"/> \$20 大滾友 - 硬地滾球 | <input type="checkbox"/> \$80/ 位 特能童軍集會之拆解科學小玩意 |
| <input type="checkbox"/> \$50/ 位 Chill Cup 夏日 | <input type="checkbox"/> \$80/ 位 特能童軍週年派對 (13 週年) |

星期六繽紛樂：

| | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> \$110/ 位 K 歌之王重出江湖 | <input type="checkbox"/> \$60/ 位 沖上雲霄 |
| <input type="checkbox"/> \$60/ 位 夏天日常 | <input type="checkbox"/> \$60/ 位 盛夏之甜 |
| <input type="checkbox"/> \$110/ 位 藝文青看電影 | <input type="checkbox"/> \$80/ 位 消暑樂 |
| <input type="checkbox"/> \$60/ 位 夏日熱辣辣 | <input type="checkbox"/> \$80/ 位 文物探索公園遊 |
| <input type="checkbox"/> \$80/ 位 博物館悠悠遊之香港文化篇 | <input type="checkbox"/> \$80/ 位 新興運動競技計劃 |
| <input type="checkbox"/> \$60/ 位 夏日涼浸浸 | |

家長 / 親子活動：

| | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 免費 家長瑜珈班 2023 年 7-9 月份 | <input type="checkbox"/> 免費 家長伸展班 2023 年 7-9 月份 |
| <input type="checkbox"/> 免費 參觀復康服務日 | <input type="checkbox"/> \$30 家長 Me time 學吓嘢 2023 年 7-9 月份 |
| <input type="checkbox"/> 免費 共融賀佳節：中秋戶外賞月夜 | |

1. 本人 _____ (會員姓名) (及) _____ (家屬姓名) (如適用)

已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。

2. 本人 * 同意 / 不同意使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構 facebook / 網頁刊登之用。

(* 請刪除不適用選項) (註：必須填寫此欄才可完成整個報名程序)

* 個別活動存在風險，請自行評估個人狀況而決定是否適合參與。

申請人簽署：_____ 居住：本區 非本區

(_____)

家屬簽署 (如適用)：_____ 日期：_____

(_____)

惡劣天氣應變安排

| 颱風 / 暴雨 警告訊息 | 中心開放 | 室內小組 / 活動 (於中心內舉行) | 室內小組 / 活動 (於中心外舉行) | 戶外小組 / 活動 | 中心車服務 |
|--------------------------|----------------|-----------------------|-----------------------|-----------|-------|
| 8 號或以上風球 🌀 8 🌀 9 🌀 10 | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| 3 號風球 | ✓ 只提供緊急托管服務 | ✗ | ✗ | ✗ | ✗△ |
| 1 號風球 | ✓ | ✓ | ✓ | * | ✓ |
| 黑色暴雨 | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| 紅色暴雨 | ✓ 只提供緊急托管服務 | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ |
| 黃色暴雨 | ✓ | ✓ | ✓ | * | ✓ |
| 雷暴警告 | ✓ | ✓ | ✓ | * | ✓ |

✓ 如常進行 ✗ 取消或延期 * 視乎當日天氣及小組 / 活動類型而家；職員會盡快通知有關安排。

△ 如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛 3 號風球，中心會盡快聯絡家長，安排由中心車即時接送會員回家備註：

- 上述乃一般之安排，如果小組 / 活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組 / 活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心服務經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
- 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
- 家長或會員石視乎實際情況決定會員是否返回中心 / 繼續參與活動。
- 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話 2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。

基督教家庭服務中心欣悅坊 - 地區支援中心 (觀塘東)

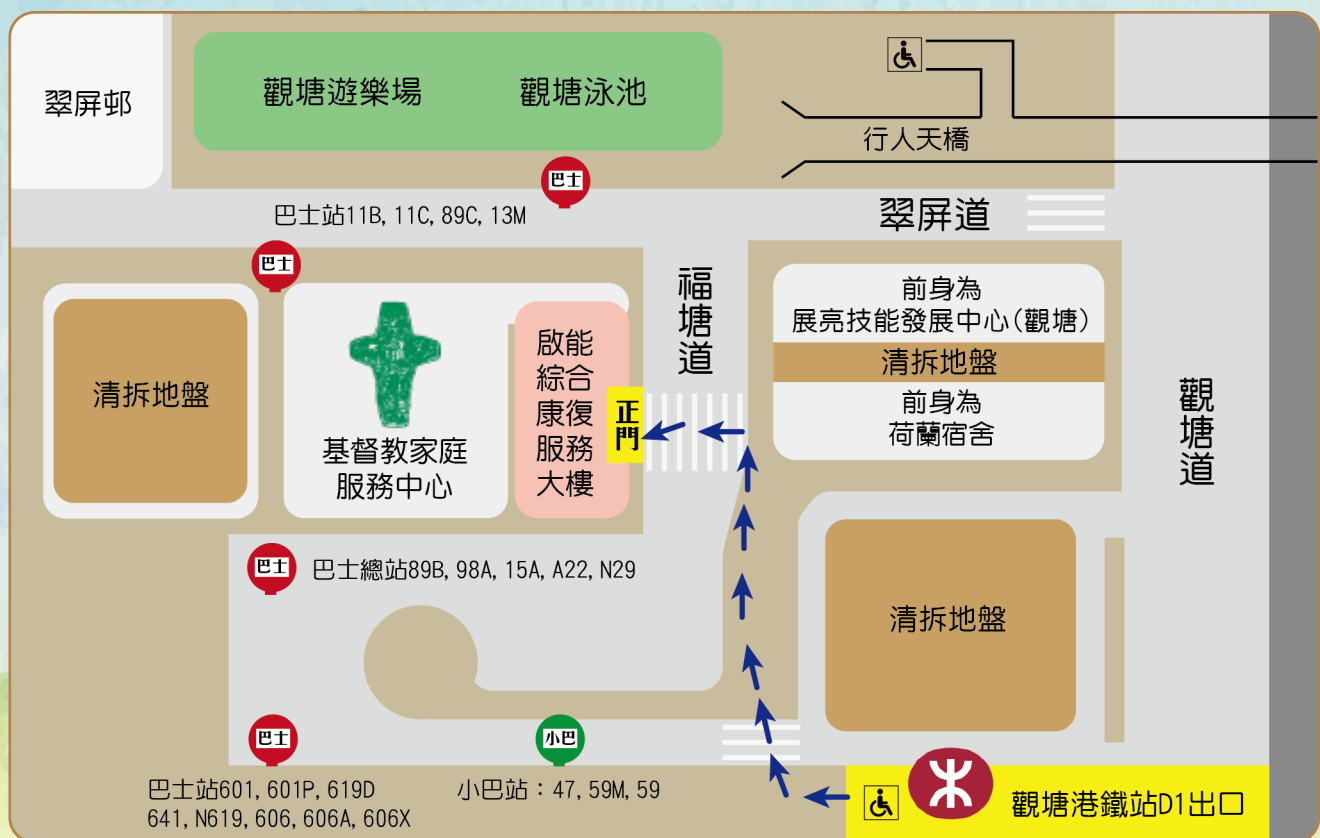
地址：觀塘福塘道 4 號啟能綜合
康復服務大樓 8 樓

電話：2191 3138
傳真：2304 4029

電 郵：dsc@cfsc.org.hk

網 頁：www.cfsc.org.hk/dsc/

開放時間：星期一至六上午 9:00- 下午 6:00
(星期日及公眾假期休息)



督印人：黃卓康
編輯委員會：鍾蕙因、何麗珊
數量：1000份
出版日期：2023年6月

